

JAK WYBRAĆ URZĄDZENIE

WSKAŹNIK MASY CIAŁA BMI

	<i>BMI < 25</i>	<i>BMI 25 do 30</i>	<i>BMI > 30</i>
Dziecko w wieku od 10 do 14 lat	WP1	wp1	wp2
Chłopiec od 15 do 18 lat	wp1	wp2	wp3
Dziewczyna od 15 do 18 lat	wp1	wp2	wp2
Mężczyzna od 19 do 30 lat	wp1	wp2	wp3
Mężczyzna od 31 do 40 lat	wp1	wp2	wp3
Mężczyzna od 41 do 50 lat	wp1	wp2	wp3
Mężczyzna od 51 do 60 lat	wp2	wp3	wp3
Mężczyzna powyżej 60 lat	wp2	wp3	wp3
Kobieta w wieku 19–30 lat	wp1	wp2	wp3
Kobieta w wieku 31–40 lat	wp1	wp2	wp3
Kobieta w wieku 41–50 lat	wp1	wp2	wp3
Kobieta w wieku 51–60 lat	wp1	wp2	wp3
Kobieta w wieku powyżej 60 lat	wp2	wp3	wp3

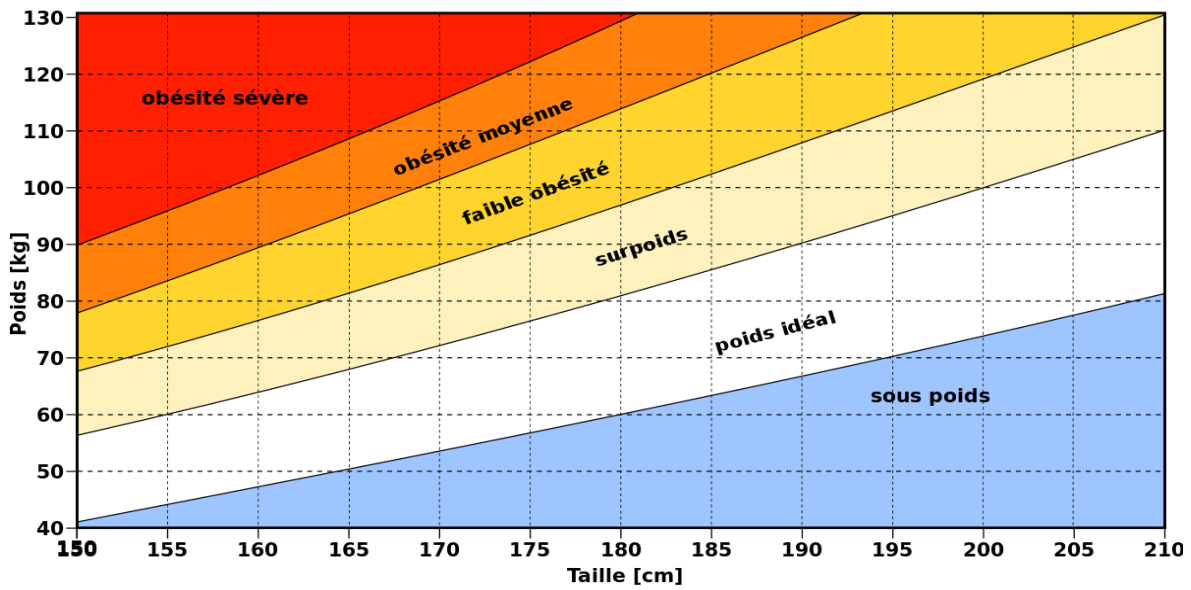
SPORTOWIEC

	<i>24/24H</i>	<i>Trening</i>
Mężczyzna od 19 do 30 lat	wp1	trening
Mężczyzna od 31 do 40 lat	wp1	teining
Mężczyzna od 41 do 50 lat	wp1	trening
Mężczyzna od 51 do 60 lat	wp2	trening
Mężczyzna powyżej 60 lat	wp2	trening
Kobieta w wieku 19–30 lat	wp1	trening
Kobieta w wieku 31–40 lat	wp1	trening
Kobieta w wieku 41–50 lat	wp1	trening
Kobieta w wieku 51–60 lat	wp1	trening
Kobieta w wieku powyżej 60 lat	wp2	trening

* W zależności od aktywności możemy zachować 2 produkty podczas sesji sportowej

INDYWIDUALNA NISKA ENERGIA

	<i>Noc</i>	<i>Dzień</i>
Mężczyzna od 19 do 30 lat	wp1	wp1 + wp1
Mężczyzna od 31 do 40 lat	wp1	wp1 + wp1
Mężczyzna od 41 do 50 lat	wp1	wp1 + wp1
Mężczyzna od 51 do 60 lat	wp1	wp1 + wp2
Mężczyzna powyżej 60 lat	wp1	wp1 + wp2
Kobieta w wieku 19–30 lat	wp1	wp1 + wp1
Kobieta w wieku 31–40 lat	wp1	wp1 + wp1
Kobieta w wieku 41–50 lat	wp1	wp1 + wp1
Kobieta w wieku 51–60 lat	wp1	wp1 + wp2
Kobieta w wieku powyżej 60 lat	wp1	wp1 + wp2



DLA DZIECI W WIEKU 0–9 lat
 Zalecamy używanie tylko WP1